

Liste utile de matériel à emporter



- ✓ Un bon sac de couchage
- ✓ Des habits chauds (les températures peuvent être fraîches en altitude !) et aussi d'autres légers (les écarts de températures sont importants en montagne)
- ✓ Des vêtements imperméables
- ✓ Une lampe de poche
- ✓ Prévoir des chaussures confortables pour marcher et à la fois monter à cheval
- ✓ Crème solaire
- ✓ Lunettes de soleil
- ✓ Du matériel de pharmacie personnelle
- ✓ Une gourde pour y mettre votre eau / boisson
- ✓ Un couteau de poche peut être utile
- ✓ Une paire de chaussons peut être agréable à enfiler dans la yourte

- ❖ Les affaires dont vous avez besoin pendant la journée peuvent être emportées dans les sacoches (que nous vous fournissons)

- ❖ Vos affaires pour le soir sont transportées par le véhicule qui nous rejoint à chaque campement

- ❖ Les tentes vous sont fournies.

Le prix comprend :

Tous les repas et boissons courantes, les nuitées, transport depuis l'aéroport, etc.

Le prix ne comprend **pas** :

Les boissons extraordinaires, l'eau minérale, les pourboires, nuits à l'hôtel à Bichkek (arrivée et départ), vols d'avion, ...